

ПРОВЕРЬ СЕБЯ НА ВИЧ!



Тексты основаны на информации от Deutsche AIDS-Hilfe (Немецкая помощь при СПИДе). Редактор: **Михаэль Таппе**. Ответственный за выполнение параграфа 6 немецкого «Государственного договора по СМИ»: **Оливер Готе**.

ecoaction GmbH
Hermann-H.-Gossen-Str. 4
50858 Köln, Germany
info@ecoaction.de

У людей с ВИЧ, которые не получают соответствующего лечения, очень высокое количество вирусов (вирусная нагрузка) в крови, в сперме, на поверхности слизистых оболочек (в том числе прямой кишки и вагины) и в материнском молоке.

Слюна, пот и слезы не переносят ВИЧ. В этих биологических жидкостях количество вирусов минимально. Нет опасности заразиться ВИЧ при поцелуях, объятиях, в сауне или при использовании общественного туалета.

Если количество вирусов подавляется благодаря лечению ВИЧ, то сексуальные партнеры людей с ВИЧ не могут быть инфицированы даже при сексе без презерватива.

Женщины с ВИЧ, принимающие препараты против ВИЧ, могут родить здорового ребенка.

КАК МОЖНО СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ?

- Презервативы дают надежную защиту против ВИЧ во время вагинального и анального секса, а так же понижают риск передачи других заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП)
- Успешное лечение ВИЧ-инфицированных людей защитит их сексуальных партнеров от необходимости «лечения в качестве профилактики ВИЧ»
- Принятие профилактического лечения (HIV-PrEP) при возможном контакте с ВИЧ может предотвратить инфицирование во время секса. Однако такая терапия (HIV-PrEP) не защищает от других заболеваний, передающихся половым путем.
- При употреблении наркотиков не пользоваться шприцами и иглами вместе с другими («Safer Use»).

Более подробную информацию по правильному и более безопасному использованию презервативов или женских презервативов (femidom), «лечению в качестве профилактики ВИЧ», HIV-PrEP можно найти на сайте Немецкой помощи при СПИДе: www.aidshilfe.de

ГДЕ НАЙТИ ИНФОРМАЦИЮ О ВИЧ И ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ?

Deutsche AIDS-Hilfe (Немецкая помощь при СПИДе) (DAH)

www.aidshilfe.de Информация о ВИЧ/СПИДе, гепатите и других ЗППП. Бесплатные информационные материалы. Адреса центров помощи при СПИДе, места проведения тестов и контакты самопомощи.

www.aidshilfe-beratung.de Консультационные услуги при центрах помощи при СПИДе касательно ВИЧ/СПИД, гепатита и венерических заболеваний. Анонимно. В приватном чате on-line или по телефону.

Вы можете обратиться в «центр помощи при СПИДе» по телефону **0180 33 19411**.

С понедельника по пятницу с 9 до 21 часа, в субботу и воскресенье с 12 до 14 часов.

9 центов в минуту с городской сети и максимально 42 цента в минуту с мобильного телефона.

DAH в социальных сетях
Facebook: **@deutscheaidshilfe**
Twitter: **@DT_AIDS_Hilfe**
YouTube: **Deutsche AIDS-Hilfe**

www.magazin.hiv новости, информация, обсуждения, личные истории и фотографии о ВИЧ, гепатите и венерических болезнях.

Федеральный центр обучения здоровому образу жизни (BZgA)

www.liebesleben.de Информация и материалы о ВИЧ/СПИДе, гепатите и венерических заболеваниях, о сексуальности и безопасном сексе, методах профилактики и соответствующие материалы, поиск консультационных центров.

ТЕСТ ПОЗВОЛИТ ТЕБЕ УЗНАТЬ



Информация о самостоятельном тесте на ВИЧ

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ? ЧТО ТАКОЕ СПИД?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. ВИЧ разрушает клетки иммунной системы, ответственные за борьбу с инфекциями, что в свою очередь ослабляет способность организма бороться с возбудителями различных заболеваний и поврежденными клетками.

При отсутствии лечения иммунная система будет ослабевать в течение нескольких лет, что приводит к снижению сопротивляемости организма к различным инфекциям, которыми люди с нормальной иммунной системой практически не болеют.

СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита). О СПИДе говорят в том случае, когда у человека, зараженного ВИЧ, появляются инфекционные заболевания, обусловленные неэффективной работой иммунной системы, разрушенной вирусом. Такие серьезные и иногда смертельные заболевания как пневмония или некоторые виды опухолей, как, например, саркома Капоши.

СПИД МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ

Инфекция ВИЧ – если ее вовремя распознать – хорошо поддается лечению. Препараты обычно хорошо переносятся, а при возникновении побочных эффектов, возможно переключение на другие. Лечение ВИЧ блокирует увеличение числа вирусов в клетках организма. Количество вирусов так сильно уменьшается в течение первых недель лечения, что его не возможно обнаружить в крови при использовании обычных методов измерения.

Как результат: иммунная система восстанавливается, а продолжительность жизни почти такая же, как и у людей без ВИЧ. Так как едва ли можно обнаружить какое-то количество ВИЧ в организме, ВИЧ не будет передаваться даже во время не защищенного секса.

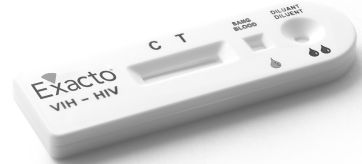
НЕ МНОГИЕ ЗНАЮТ, ЧТО У НИХ ВИЧ

В Германии около 13000 людей не знают, что у них есть ВИЧ. Проведение теста на ВИЧ и последующее лечение его, могут предотвратить незаметное разрушение организма и последующую смерть от заболевания. Тест и лечение так же могут защитить сексуальных партнеров от инфицирования ВИЧ.

ТЕСТ НА ВИЧ ПРОСТОЙ И БЕЗОПАСНЫЙ

Для проведения самостоятельного теста на ВИЧ «Exacto®» достаточно одной капли крови. Тест измеряет наличие антител к ВИЧ. Антитела можно обнаружить с помощью самостоятельного теста приблизительно спустя 12 недель после заражения.

ВИЧ инфекция может быть только тогда надежно обнаружена с помощью самостоятельного теста, если тест выполнен самое раннее спустя 12 недель (3 месяца) после последнего случая возможного заражения ВИЧ.



САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ НА ВИЧ Exacto®

Самостоятельный тест на ВИЧ Exacto® является тестом для домашнего использования, рекомендованным немецкой помощью при СПИДе (DAH).

ОПИСАНИЕ И СВОЙСТВА ТЕСТА

- 99,9 % надежности
- Легок в использовании с помощью одной только капли крови
- Быстрый результат в течение 10 минут



www.hivtest-exacto.de

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА НЕОБХОДИМО ПОДТВЕРДИТЬ

Если тест показал положительный результат, его необходимо проверить, например, в клинике сексуального здоровья, в благотворительных клиниках помощи при ВИЧ или специализированных праксисах.

В редких случаях (например, один на тысячу) тест дает ошибочный положительный результат, хотя на самом деле инфицирования ВИЧ нет. С помощью теста можно подтвердить или опровергнуть приобретенную инфекцию.

ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ НЕОБХОДИМО НАЧАТЬ НЕМЕДЛЕННО

Если вирус ВИЧ подтвержден, лучше начать его лечение немедленно для поддержания здоровья, предпочтительно в специализированной клинике по лечению ВИЧ либо в амбулаторной клинике для инфекционных болезней.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ может передаваться:

- Во время секса, если достаточное количество вирусов войдет в контакт со слизистыми оболочками (вагиной, анусом, внутренней частью крайней плоти члена или внешними мочеиспускательными отверстиями). Незащищенный вагинальный секс или незащищенный анальный секс имеют высокий риск заражения и передачи ВИЧ – для обоих партнеров. Оральный секс, однако, имеет очень низкий риск заражения и передачи ВИЧ.
- При введении наркотиков. Таким образом вирус попадает в кровь на прямую при совместном использовании шприцев или игл людей с положительным ВИЧ.
- Во время беременности, родов или при кормлении грудью. Вирус может передаваться от матери ребенку через кровь или грудное молоко.