

HIV TESTİ YAPIN!



Metin Alman AIDS-Yardımları tarafından iletilen temel bilgi üzere düzenlenmiştir
Redaksiyon: **Michael Tappe**
Basın hakkı anlamında sorumlu: **Oliver Gothe**

ecoaction GmbH
Hermann-H.-Gossen-Str. 4
50858 Köln, Germany
info@ecoaction.de

Tedavi görmeyen HIV'li kişilerin Virüs miktarı kan, sperm, rektum ve vajinanın mukozasında ve anne sütünde çok yüksektir.

Tükürük, ter ve gözyaşı ile HIV bulaşmaz. Çünkü içinde bulunan Virüs miktarı çok az. Öpmek, sarılmak, sauna'da ve tuvalette aktarma riski bulunmaz.

HIV pozitif olan kişilerde HIV-terapi sayesinde viral yük durdurulabilir, böylece cinsel partnerleriniz korunmasız cinsel ilişkisi üzere bile enfekte olamaz.

HIV pozitif olan kadınlar HIV-terapisi görerek dünyaya sağlıklı çocuklar getirebilirler.

NASIL KORUNULUR?

- Prezervatifler vajinal ve anal ilişkide güvenilir şekilde HIV enfeksiyonundan korur ve diğer zührevi hastalık riskini azaltır.
- HIV pozitif olan partner başarılı HIVterapisi görürse, cinsel partnerin HIV ile bulaşma ihtimali olmaz („Terapi üzere korunma“).
- HIV temas öncesi profilaksı (HIV-PrEP) olarak cinsel ilişki üzere HIV bulaşması önenebilir. Diğer zührevi hastalıklardan HIV-PrEP korumaz.
- Uyuşturucu enjekte ederken „Safer Use“ korur, yani şırınga ve kanül kullanımı başkalarıyla paylaşılmaz!

Prezervatiflerin ve kadın-prezervatiflerin (Femidom) doğru kullanımı üzere, „Terapi üzere korunma“, HIV-PrEP üzere ve „Safer Use“ üzere daha fazla bilgi Alman AIDSYardımları'nın sayfasında bulabilirsiniz: www.aidshilfe.de

HIV VE ZÜHREVI HASTALIKLAR ÜZERE DAHA FAZLA BILGI NEREDEN EDINEBİLİRİM?

Alman AIDS-Yardımları (DAH)

www.aidshilfe.de HIV/Aids, hepatit ve zührevi hastalıklar ile ilgili bilgiler. Ücretsiz bilgi materyalleri. Aids yardımların, test uygulama yerlerin ve kendi kendine yardım irtibatları için adresler.

www.aidshilfe-beratung.de Aids yardımların danışmanlık hizmetleri internet portalı, HIV/Aids, hepatit ve zührevi hastalıklar üzere. Anonim. İnternette yazarak veya telefon üzere.

Aids yardımların danışma hattına ülke çapında aynı olan Numara'dan ulaşabilirsiniz **0180 33 19411**. Pazartesi'den Cuma'ya kadar saat 9 – 21 arası, Cumartesi ve Pazar saat 12 – 14 arası. Dakikası 9 cent alman sabit hat üzere, en fazla dakikada 42 cent alman mobil ağ üzere.

DAH – Alman AIDS Yardımları sosyal medyalarda

Facebook: @deutscheaidshilfe
Twitter: @DT_AIDS_Hilfe
YouTube: Deutsche AIDS-Hilfe

www.magazin.hiv: HIV, hepatit ve zührevi hastalıklar ile ilgili haberler, arka planlar, tartışma katkıları, kişisel hikayeler ve anlamlı resimler.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) – sağlık konularında aydınlatma federal merkezi

www.liebesleben.de HIV/Aids, hepatit ve zührevi hastalıklar, cinsellik ve korunmalı cinsellik, önleme işleri ve danışmalık yerleri için metotlar ve materyaller

HIV-TESTİ AÇIKLIK GETİRİR



HIV-Kendi Kendine Test üzerine bilgi

HIV NEDİR? AIDS NEDİR?

HIV Human Immunodeficiency Virus demektir, yani insanca bağışıklık yetersizliği virüsü. HIV bağışıklık sisteminin hücreleri-ne saldırır ve koruma yeteneğini zayıflatır.

HIV-terapisi görmeyince bağışıklık sistemi yıllar geçtikçe güçsüz olur. Vücutun normalde problemsiz yenebildiği semptomlar ve hastalıklar çoğalarak ortaya çıkar.

Aids (Acquired Immune Deficiency Syndrome = edinilmiş immün yetmezlik sendromu), belirli kısmen hayatı tehdit eden hastalıkların ortaya çıkması anlamına gelir. Buna ağır zatürre ve kaposi sarkomu gibi belirli tümörler sayılır.

AIDS ENGELLENEBİLİR

HIV-enfeksiyonu – zamanında bulunursa – iyi tedavi edilebilir. İlaçlar çoğunlukla iyi kabul edilir. Yan etkileri ortaya çıkarsa, başka HIV-ilaçları kullanılabilir. HIV-terapisi vücut hücrelerinde bulunan virüsün çoğalmasını engeller. Virüsün miktarı ilk tedavi haftaların süresinde o kadar şiddetli düşüyorki, artık normal ölçüm yöntemi üzere kanıtlanamıyor.

Sonucu: bağışıklık sistemi dinleniyor ve yaşam süresi nerdeyse HIV olmayan kişiler gibi uzalıyor. Vücutta nerdeyse hiç bir virusbulunamadığı için, HIV korunmasız cinsel ilişkide bile bulaştırılmaz.

BİR ÇOK İNSANLAR'IN HIV OLDUKLARINDAN HABERLERİ YOK

Almanya'da yaklaşık 13.000 İnsanın HIV olduklarından haberleri yok. Bir HIV-testi ve ardından HIV-terapisi, HIV'ın farkedilmeden vücudunuza zarar vermesini veya bu hastalıktan dolayı hayatınızı kaybetmenizi engelleyebilir. Test ve terapi ayrıca cinsel partnerlerin HIV ile bulaşmasını engelleyebilir.

HIV-TESTLERİ KOLAY VE GÜVENİLİR

Exacto HIV-Kendi kendine test için bir damla kan yetiyor. Test, HIV'a karşı antikor olup olmadığını ölçüyor. Antikor kendi kendine test ile en geç bulaştıktan 12 hafta sonra kanıtlanabiliyor.

Kendi kendine test ile bir HIV bulaşma ihtimali kesinlikle en erken 12 hafta = 3 ay en son riskli davranıştan sonra uygulanabilir (yani test'ten on iki hafta önce HIV riski bulunmazsa).



Exacto HIV-KENDİ KENDİNE TEST

Exacto® HIV-Selbsttest HIV-Kendi kendine test, Alman AIDS-Yardımcından önerilen evde uygulamak için bir HIV-testi'dir.

TESTİN PERFORMANSI VE ÖZELLİĞİ

- Yüzde 99,9 güvenilirlik
- Kullanımı kolay, bir damla kan ile
- Hızlı sonuç: 10 dakika içerisinde



www.hivtest-exacto.de

POZİTİF ÇIKAN TEST SONUCU ONAYLANMASI GEREKİYOR

Yaptığınız test pozitif bir sonuç gösteriyorsa bu sonucu kontrol ettirmeniz öneriliyor, mesela sağlık bakanlığında, kontrol kuruluşunda yada bir HIV-Özel Tedavi ve araştırma merkezinde.

Yaptığınız test, çok nadir (yaklaşık bin'de bir) yanlış bir sonuç olarak, HIV olmadığınız halde, pozitif gösterebilir. Bunu kontrol ettirip, bir enfeksiyonun kesinlikle olup olmadığını onaylatabilirsiniz.

HIV-ENFEKSİYONU HEMEN TEDAVİ EDİLMELİDİR

Bir HIV-enfeksiyonu pozitif onaylanırsa – bir HIV- Özel Tedavi ve araştırma Merkezinde veya bulaşıcı ambulans'da – HIV-terapisi ile başlanması öneriliyor, sağlığını korumak için.

HIV NASIL BULAŞIR?

HIV aşağıdaki nedenlerden bulaşabilir,

- cinsel ilişkide yeterince virüsler mukoza 'ya ulaşırsa (Vajina, Rektum, Penis sünnat derisi, idrar yolu). Korunmasız vajinal ilişkisi ve korunmasız anal ilişkisi çok büyük bir risk barındırır – her ikisi için. Oral ilişkide ise risk çok azdır.
- Uyuşturucu enjekte ederken virüsler doğrudan kana girer – şırınga ve kanül başkalarıyla paylaşılırsa.
- hamilelik sürecinde, doğumda yada emzirirken virüsler Anne'den kan veya anne sütü üzere çocuğa bulaşabilir.